

Министерство социального развития Кировской области  
КОГАУСО «Кировский центр социальной помощи семье и детям»

# Что делать, если... тебя дразнят ребята



г. Киров

Для начала попробуем понять:

ПОЧЕМУ с некоторыми ребятами такое случается?

ПОЧЕМУ их дразнят и над ними смеются?

Некоторые отвечают на этот вопрос так:

**«ПОТОМУ ЧТО Я ТОЛСТЫЙ (НЕВЫСОКИЙ, СЛАБЫЙ)»;**

**«ПОТОМУ ЧТО Я НОШУ ОЧКИ»;**

**«ПОТОМУ ЧТО У МЕНЯ ДУРАЦКАЯ ФАМИЛИЯ (ИМЯ)»;**

**«ПОТОМУ ЧТО У МЕНЯ НЕТ МОБИЛЬНИКА»;**

**«ПОТОМУ ЧТО Я ПЛОХО БЕГАЮ (УЧУСЬ, ОДЕВАЮСЬ, ГОВОРЮ)».**

Или даже: **«ПОТОМУ ЧТО Я ДРУГОЙ НАЦИОНАЛЬНОСТИ»;**

**«ПОТОМУ ЧТО Я ХУЖЕ ВСЕХ».**

Сам понимаешь, это глупость.

## **ДЕЛО СОВСЕМ НЕ В ЭТОМ!**

А вот в чем. В любом классе и в любой компании, хоть взрослой, хоть детской, встречаются люди, которым нравится обижать других. Может быть, их самих раньше много обижали и они боятся, что, если не будут все время тыкать в чужие недостатки, все заметят их собственные. К сожалению, такие люди были, есть и будут. Если они попадают в класс или компанию дружных и добрых ребят, то пару раз попробуют кого-то обидеть, получают отпор и будут сидеть тихо. Но если класс новый, все еще толком между собой не знакомы... Или это отряд в лагере... Или просто не очень дружная группа, в которой каждый сам по себе...

Тут жди неприятностей. Обидчик смотрит вокруг себя и безошибочно находит взглядом... кого? Самых толстых? Самых рыжих?

## **А ВОТ И НЕТ!**

Обидчик выбирает ГОТОВЫХ ОБИДЕТЬСЯ. Расплакаться, покраснеть, убежать, пожаловаться учительнице. Готовых стать жертвой.

Весь смысл для обидчика в том, чтобы почувствовать себя СИЛЬНЫМ И ПРАВЫМ. И если ты расстраиваешься, плачешь, злишься, начинаешь объяснять, что все не так, он – ВЫИГРАЛ!

## **НЕ ТЕРЯЙ ГОЛОВЫ!**

Не позволяй чувствам захлестнуть тебя. Помни: все дело не в тебе, не в том, какой ТЫ. Все дело в обидчиках. Это ОНИ такие, что жить не могут, никого не обижая. Так при чем тут ты?

Поэтому **НИКОГДА** не надо:

**ОТВЕЧАТЬ ТЕМ ЖЕ** («Ты сам еще больше двоечник!»)

**СПОРИТЬ** («Я совсем не толстый, просто крупный»)

**ЖАЛОВАТЬСЯ ВЗРОСЛЫМ**

**УБЕГАТЬ**

**ПЛАКАТЬ**

**БРОСАТЬСЯ В ДРАКУ**

**УГРОЖАТЬ** («Я все расскажу учительнице!»)

**ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО НЕ СЛЫШИШЬ, НО ПРИ ЭТОМ КРАСНЕТЬ**

**И ВООБЩЕ ПЫТАТЬСЯ НЕПРЕМЕННО ЭТО ОСТАНОВИТЬ.**

Зачем останавливать то, что **ТЕБЯ НЕ КАСАЕТСЯ?**

Мало ли кто вокруг что говорит! Это их дело.

Кстати, настоящих обидчиков, тех, кто все затевает, бывает мало. Может, один на весь класс или два. Остальные ребята присоединяются к ним просто так, не подумав. Им просто сначала кажется, что это очень весело – показывать на кого-то пальцем, повторять обидные слова и смеяться.

Пока ты жертва, они думают, что именно так и нужно с тобой обращаться. Но если ты будешь вести себя правильно, они почувствуют себя неловко.

Возможно, им даже станет стыдно. А кто-то из них, очень может быть, зауважает тебя и захочет с тобой дружить.



